



Sehr geehrte Damen und Herren

Hiermit möchte ich gerne Folgendes anfragen und um Kostenerstattung bitten:

Ich habe mich für den **Geburtsvorbereitungskurs- PLUS** der Meilenstein Akademie mit Hebamme Lisa Hobelsberger entschieden.

Diese hat sich bei ihrem Online-Kurs an der Leistungsbeschreibung zum Vertrag über Hebammenhilfe nach §134a SGB V orientiert und in diesem Kurs sind alle vorgesehenen Inhalte ausführlich behandelt.

Der Kurs ist von Hebamme Lisa Hobelsberger erstellt und geleitet. Ihr Institutionskennzeichen ist 452813347.

Der Kurs ist in 6 Einheiten zur Geburtsvorbereitung und 7 Einheiten zum Wochenbett gegliedert und fortlaufend.

Folgende Inhalte werden in 12 Zeitstunden behandelt:

Geburt:

Teil 1: Das Häuschen deines Babys und deine Atemräume

Teil 2: Unsere Geburtsgeschichte und die Wellen

Teil 3: Vorbereitung auf den Geburtstag

Teil 4: Der Geburtstag

Teil 5: Gebärpositionen und andere hilfreiche Tipps

Teil 6: Besondere Situationen während eurer Geburt



Wochenbett:

Dein Wochenbett

Dein Körper im Wochenbett

Dein Baby im Wochenbett

Die Ernährungsmöglichkeiten deines Babys

Das Handling deines Babys

Baden, Pflegen und Pucken

Die Grundbedürfnisse deines Babys

Für Rückfragen und persönlichen Kontakt kann ich Lisa Hobelsberger jederzeit kontaktieren

Mit freundlichen Grüßen